大学公共体育课程成绩评分细则（2018版）

为了规范体育课程的评分标准，按照《教育部关于印发<高等学校体育工作基本标准>的通知》精神，根据学校《华北科技学院课程考核管理规定》（校教字[2017]21号）、《华北科学院学生手册》（2017版），结合体育部公共体育教学实际情况，制定本评分细则。

公共体育课程总成绩，由平时成绩（30%）、期中成绩（30%）、期末成绩（40%）三部分组成。其中，平时成绩=（出勤考核+实践评定）/2，期中成绩=（一般身体素质测试+专项身体素质）/2，各项测试具体内容见表-1。

**表-1 体育课程成绩构成表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 名称 | 考核项目 | 比例 | 主要内容 |
| 平时  成绩 | 出勤考核 | 15% | 出勤、课堂表现 |
| 实践评定 | 15% | 体育（1）体育基础理论作业  体育（2）游泳考核  体育（3）校园健康跑考核  体育（4）校园健康跑考核 |
| 期中  成绩 | 一般身体素质 | 15% | 体育（1）立定跳远，  体育（2）50米跑，  体育（3）男生1000米跑，女生800米，  体育（4）男生引体向上，女生仰卧起坐， |
| 专项身体素质 | 15% | 具体内容由授课教师通知 |
| 期末  成绩 | 专项技术评定 | 40% | 具体内容由授课教师通知 |

注：各项测试内容均为百分制，按其所占比例算出体育课程期末总成绩

**一、出勤考核评分标准（15%）**

1.学生无故旷课，一次扣20分。

2.上课迟到、早退，服装不符合要求，一次扣10分。

3.事假一次扣5分；病假不扣分（须有病历或检查证明，否则按照事假处理）。

4.无论何种原因，学期缺课达到1/3教学学时者，不得参加期末考核，该门课程必须补考。

5.违反课堂纪律，干扰教师正常教学者，视情节严重，一次扣10-50分。

**二、实践评定评分标准（15%）**

（一） 体育（1）实践评定内容

根据我校公共体育课程教学大纲规定，体育（1）阶段设置了体育基础理论课程（8学时），讲授内容为体育锻炼的基本原理、体育锻炼的主要方法、运动损伤与防护等。理论教学结束后，将安排体育理论课程作业，并纳入学期期末考核总成绩，其所占比例为15%。

（二） 体育（2）实践评定内容

结合我校办学发展思路，体育（2）阶段设置了游泳课程（8学时），讲授内容为水中救护与自救、抱膝浮体、蛙泳等内容。学习结束后，安排游泳技术测试。

（三） 体育（3、4）实践评定内容

为营造良好的校园体育文化，促进广大同学积极参与课外体育锻炼。体育（3）（4）阶段将校园健康跑考核纳入学期期末体育课程总成绩，具体计分标准见附表1。

校园健康跑采用“运动世界校园”APP进行监测和成绩考核统计。每学期期末统计个人健康跑总里程数，任课教师根据里程数进行评分。新学期开始后，上一学期数据清零，根据学生实际完成情况，重新计算健康跑成绩。

**三、一般身体素质评分标准（15%）**

一般身体素质测试内容为《国家学生体质健康标准》（2014修订版）中的立定跳远、50米跑、男生1000米跑（女生800米跑）、男生引体向上（女生仰卧起坐），分别纳入到体育（1）、体育（2）、体育（3）、体育（4）各学期进行考核，具体评分标准参见附表2、3、4、5。

**四、专项身体素质评分标准（15%）**

根据学生所选的体育课程项目，由任课教师在期末组织测试并公布具体评分标准，主要考查专项身体运动能力。

**五、专项技术评分标准（40%）**

根据学生所选的体育课程项目，由任课教师在期末组织测试并公布具体评分标准，主要考查专项技术的掌握、运用情况。

**六、其他事项**

公共体育课程补考及重修，按教务处《华北科技学院课程考核规定》（校教字【2017】21号）相关要求执行。

本细则由体育部负责解释。

附表1.校园健康跑评分标准（单位公里）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **100** | **95** | **90** | **85** | **80** | **75** | **70** | **65** | **60** | **55** | **50** | **0** |
| **男** | 120公里 | 110公里 | 100公里 | 90公里 | 80公里 | 70公里 | 60公里 | 50公里 | 40公里 | 30公里 | 20公里 | 20公里以下 |
| **女** | 96公里 | 88公里 | 80公里 | 72公里 | 64公里 | 56公里 | 48公里 | 40公里 | 32公里 | 24公里 | 16公里 | 16公里以下 |

附表2.立定跳远评分标准（单位厘米）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **100** | **95** | **90** | **85** | **80** | **78** | **76** | **74** | **72** | **70** | **68** | **66** | **64** | **62** | **60** | **50** | **40** | **30** | **20** | **10** |
| **男** | 273 | 268 | 263 | 256 | 248 | 244 | 240 | 236 | 232 | 228 | 224 | 220 | 216 | 212 | 208 | 203 | 198 | 193 | 188 | 183 |
| **女** | 207 | 201 | 195 | 188 | 181 | 178 | 175 | 172 | 169 | 166 | 163 | 160 | 157 | 154 | 151 | 146 | 141 | 136 | 131 | 126 |

附表3.50米跑评分标准（单位秒）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **100** | **95** | **90** | **85** | **80** | **78** | **76** | **74** | **72** | **70** | **68** | **66** | **64** | **62** | **60** | **50** | **40** | **30** | **20** | **10** |
| **男** | 6.7 | 6.8 | 6.9 | 7 | 7.1 | 7.3 | 7.5 | 7.7 | 7.9 | 8.1 | 8.3 | 8.5 | 8.7 | 8.9 | 9.1 | 9.3 | 9.5 | 9.7 | 9.9 | 10.1 |
| **女** | 7.5 | 7.6 | 7.7 | 8 | 8.3 | 8.5 | 8.7 | 8.9 | 9.1 | 9.3 | 9.5 | 9.7 | 9.9 | 10.1 | 10.3 | 10.5 | 10.7 | 10.9 | 11.1 | 11.3 |

附表4.男1000米（女800米）跑评分标准（单位分.秒）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **100** | **95** | **90** | **85** | **80** | **78** | **76** | **74** | **72** | **70** | **68** | **66** | **64** | **62** | **60** | **50** | **40** | **30** | **20** | **10** |
| **男** | 3'17" | 3'22" | 3'27" | 3'34" | 3'42" | 3'47" | 3'52" | 3'57" | 4'02" | 4'07" | 4'12" | 4'17" | 4'22" | 4'27" | 4'32" | 4'52" | 5'12" | 5'32" | 5'52" | 6'12" |
| **女** | 3'18" | 3'24" | 3'30" | 3'37" | 3'44" | 3'49" | 3'54" | 3'59" | 4'04" | 4'09" | 4'14" | 4'19" | 4'24" | 4'29" | 4'34" | 4'44" | 4'54" | 5'04" | 5'14" | 5'24" |

附5.男引体向上（女仰卧起坐）跑评分标准（单位次）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **100** | **95** | **90** | **85** | **80** | **78** | **76** | **74** | **72** | **70** | **68** | **66** | **64** | **62** | **60** | **50** | **40** | **30** | **20** | **10** |
| **男** | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 |  | 9 |  | 8 |  | 7 |  | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| **女** | 56 | 54 | 52 | 49 | 46 | 44 | 42 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 |