**要求：A4纸打印，不要改格式，手写填答，字迹工整，以《大学公共体育教程》为标准答案。**

## 一、简答题（每题10分，共70分）

**密**

**封**

**装**

**订**

**线**

**院（部） 专业、班级 姓名 学号 上课单元 任课教师**

1.广义体育定义及其分类？

2.体育锻炼的基本原则？

3.踝关节扭伤的原因及处置方法？

4.健康的概念及内涵？

**院（部） 专业、班级 姓名 学号 上课单元 任课教师**

**密**

**封**

**装**

**订**

**线**

5.体重指数（BMI）的计算办法及评分标准？

6. 发展柔韧素质的注意事项？

7.体育锻炼对心血管系统的影响？

## 二、论述题（每题15分，共30分）

**院（部） 专业、班级 姓名 学号 上课单元 任课教师**

**密**

**封**

**装**

**订**

**线**

1.论述运动损伤的主观、客观原因，以及预防方法？

2.论述施救溺水者时人工呼吸的具体步骤？（可在背面填答）